

		Ochtend	Middag	Avond	
Maandag	Ochtendroutine				Avondroutine
Dinsdag	Ochtendroutine				Avondroutine
Woensdag	Ochtendroutine				Avondroutine
Donderdag	Ochtendroutine				Avondroutine
Vrijdag	Ochtendroutine				Avondroutine
Zaterdag	Ochtendroutine				Avondroutine
Zondag	Ochtendroutine				Avondroutine

